

## Le seigle ? Un vrai délice !

### Ingredienten:

- 4 tranches de pain de seigle
- 1 pomme Granny Smith
- Une petite poignée de roquette
- Du fromage blanc
- Du poivre
- Du Brugge Apéro
- 2 c. à s. de miel
- 2 c. à s. de moutarde

### Préparation:

Prenez 2 tranches de pain de seigle et tartinez-les d'une fine couche de fromage frais.

Déposez-y une tranche de Brugge Apéro, puis un peu de roquette. Épluchez la pomme et ôtez-en le trognon. Coupez-la en lamelles, que vous disposez sur la roquette, et poivrez le tout.

Retournez les 2 tranches de pain de seigle restantes par-dessus et coupez les tartines obtenues en triangles. Mélangez le miel et la moutarde et arrosez-en les tartines.

1, 2, 3 fromage!

1 personen  
15 min  
Plat principal  
0.5

---

**Source:** <https://www.bruggefromage.be/recettes/le-seigle-un-vrai-delice>