

Pain pita au Brugge d'Or, filet de poulet et avocat



Ingredienten:

- 1 pain pita
- 1/8 de concombre
- 1/4 d'avocat
- 1 tranche de blanc de poulet
- 1 tranche de Brugge d'Or
- une poignée de salade

Pour la sauce à l'ail

- un brin de menthe
- 1 c à s de yaourt grec
- 1/2 gousse d'ail
- poivre et sel

Préparation:

- Toastez le pain pita dans le grille-pain.
- Lavez le concombre et coupez le en rondelles.
- Pelez l'avocat et coupez-le en tranches.
- Préparez la sauce à l'ail: hachez finement les feuilles de menthe, pressez l'ail et mélangez au yaourt.
- Salez et poivrez.
- Ouvrez un côté du pain pita et badigeonnez l'intérieur de sauce à l'ail.
- Farctissez avec le blanc de poulet, le Brugge d'Or, le concombre, l'avocat et la salade.

- 👤 1 personen
- 🕒 20 min
- 🍽️ Snacks
- ★ 0.5