

## Tartine au poulet, roquette et Brugge Fleuron

### Ingredienten:

- 10 brins de roquette + quelques brins pour la déco
- 1/2 gousse d'ail
- 1 c à c de jus de citron
- 1 c à c de mayonnaise
- poivre noir
- 2 tranches de pain toast blanc
- 35 g de Brugge Fleuron
- 50 g de lamelles de poulet à l'italienne

### Préparation:

- Coupez finement la roquette. Pressez l'ail. Mélangez avec le jus de citron et la mayonnaise, poivrez.
- Toastez le pain. Coupez le Brugge Fleuron en bâtonnets.
- Tartinez une tranche de pain avec la mayonnaise à la roquette, garnissez de lamelles de poulet et de Brugge Fleuron.
- Décorez de brins de roquettes et recouvrez du deuxième toast.

1 personen

10 min

Lunch

0.5

---

**Source:** <https://www.bruggefromage.be/recettes/tartine-au-poulet-roquette-et-brugge-fleuron>