

## Pain de fruits aux Brugge Fleuron et salade de carottes du Moyen-Orient

### Ingredientien:

- ½ carotte
- 1 c à s de jus d'orange
- 1 pincée de cannelle
- 1 c à c de persil haché
- ½ c à c de miel
- 1 c à c de graines de sésame
- 1 c à c de raisins de corinthe
- Sel
- 20 g de Brugge Fleuron
- 2 tranches de pain complet aux fruits

### Préparation:

- Epluchez et râpez la carotte. Mélangez avec le jus d'orange, la cannelle, le persil, le miel, les graines de sésame et les raisins secs. Goûtez et salez selon votre goût.
- Coupez le Brugge Fleuron en lamelles.
- Garnissez 1 tranche de pain aux fruits avec la salade de carotte. Répartissez le Brugge Fleuron dessus.
- Couvrez avec la deuxième tranche de pain.

1 personen

10 min

Lunch

0.5

---

**Source:** <https://www.bruggefromage.be/recettes/pain-de-fruits-aux-brugge-fleuron-et-salade-de-carottes-du-moyen-orient>